

SKÅNECUPEN för 13 åringar

Heleneholms IF, Malmö AI och IK Pallas inbjuder till Skånecupen för 13-åringar på Heleneholms idrottsplats tisdagen den 22 maj 2007.

Deltagande lag:

Flickor: IFK Lund 2 lag, IFK Helsingborg, Ystads IF, Åhus FIK, IK Finish, Malmö AI 2 lag, IK Pallas och Heleneholms IF.

Pojkar: IFK Helsingborg, IFK Lund, Åhus FIK, Malmö AI, IK Pallas och Heleneholms IF.

Regler: Se Skånes Friidrottsförbunds hemsida!

Speciella regler: I längd, kula och diskus får varje deltagare fyra försök. I diskus mäts inte varje kast. Det bästa markeras och mätningen sker efter avslutad tävling. Ingångshöjd i höjd för både flickor och pojkar är preliminärt 115. Önskar någon en lägre höjd skall detta meddelas senast 17.45 i tävlingskansliet. Varje höjning är 5 cm

17.45 skall också laguppställningen bekräftas. Givetvis är det tillåtet att vid skador omdisponera laget. Detta är tillåtet ända fram tills grenen startat.

Den preliminära laguppställningen skall vara Heleneholms IF tillhanda senast onsdagen den 16 maj klockan 12.00, maria@heleneholmsif.se

I löpningarna skall lagets etta respektive två anges för att kunna göra en intressant heatindelning.

Tidsprogram

	Pojkar	Flickor
18.15	Kula Höjd	80 m (3 heat) Höjd Diskus
18.30	80 m (2 heat)	
19.00	Längd	Längd 600 m (2 heat)
19.15	600 m (1 heat)	
19.30	Diskus	Kula
Cirka 20.30	Stafett 1 000 m (1 heat)	Stafett 1 000 m (2 heat)

Vid **eventuella kollisioner** kommer vi att vara tillmötesgående och tillåta att hopp- och kastordning ändras om inte tidsprogrammet rubbas.

Omedelbart efter tävlingen blir det **prisutdelning** till alla deltagarna i de tre främsta lagen.

Parkering (infart från Eriksfältsgatan vid Aura-hallen) finns för en kostnad av 6 kronor/timme. Fri parkering på smågatorna kring Heleneholms ip.

Kafét i Heleneholms klubbhus kommer att vara öppet.

Upplysningar: Maria Kvant, 040--19 42 20 (Heleneholms IF), Magnus Månsson, 040--123 508, 0706--123 509.

Välkomna till Malmö!

Malmö AI, IK Pallas, Heleneholms IF