

## Förslag till SM kvalgränser 2010

	F15	F16	F17	F19	K22	KS
100m	12,80	12,58	12,50	12,37	12,25	12,01
200m	-	25,85	25,65	25,40	25,20	24,56
300m	42,60	-	-	-	-	-
400m	-	60,10	59,10	58,45	57,50	55,71
800m	2:24,00	2:22,00	2:19,00	2:17,00	2:14,00	2:09,10
1500m	-	5:01,00	4:55,00	4:50,00	4:45,00	4:31,00
2000m	7:12,00	-	-	-	-	-
3000m	-	11:18,00	11:02,00	10:42,00	-	-
5000m	-	-	-	-	18:15,00	17:14,00
10000m	-	-	-	-	-	36:37,00
1500h (76,2cm)	5:54,00	5:48,00	5:37,00	-	-	-
2000h (76,2cm)	-	-	-	7:38,00	7:30,00	-
3000h (76,2cm)	-	-	-	-	-	11:08,00
80mh (76,2cm)	12,50	-	-	-	-	-
100mh (76,2cm)	-	15,10	14,90	-	-	-
100mh (84,0cm)	-	-	-	15,30	15,10	14,39
300mh (76,2cm)	48,10	47,00	46,15	45,15	-	-
400mh (76,2cm)	-	-	-	-	65,00	62,84
Höjd	1,59	1,63	1,65	1,67	1,69	1,73
Stav	2,52	2,67	2,94	3,10	3,30	3,72
Längd	5,18	5,38	5,45	5,53	5,65	5,85
Tresteg	10,63	10,85	11,15	11,35	11,65	12,24
Kula (3,0kg)	11,05	12,05	12,52	-	-	-
Kula (4,0kg)	-	-	-	11,30	11,95	13,23
Diskus (0,6kg)	35,00	-	-	-	-	-
Diskus (1,0kg)	-	31,20	33,80	36,10	39,00	44,59
Slägga (3,0kg)	35,30	-	-	-	-	-
Slägga (4,0kg)	-	37,05	39,60	43,80	47,20	53,95
Spjut (400g)	35,70	-	-	-	-	-
Spjut (600g)	-	34,50	36,05	38,40	40,25	43,94
Sexkamp (F15)	3800	-	-	-	-	-
Sjukamp (F17)	-	4150	4350	-	-	-
Sjukamp (K)	-	-	-	4000	4200	4500

Resultaten skall var uppnådda under 2010

Utgångspunkten har varit nedanstående placeringar i Sverige statistiken.

För de åren då antalet aktiva i en viss gren har varit färre än nedanstående har det sämsta eller resultatet närmast över genomsnittet för åldersklassen under använts som underlag.

F15	Genomsnittlig 15:e plats i statistiken 2002-2009
F16	Genomsnittlig 12:e plats i statistiken 2007-2009 (16-åringarna tävlade med 17-åringarna åren 2002-2006)
F17	Genomsnittlig 12:e plats i statistiken 2002-2009
F19	Genomsnittlig 10:e plats i statistiken 2002-2009
K22	Genomsnittlig 8:e plats i statistiken 2002-2009 och/eller bedömt mellansteg från F19 till KS
KS	Genomsnittlig 12:e plats i statistiken 2002-2009

Mångkamp      Då det är få tävlingstillfällen i mångkamp kan man skapa en poängsumma för den aktive motsvarande förslagsvis 97% av årsbästat i de olika grenarna.

Förslag till SM kvalgränser 2010

	P15	P16	P17	P19	M22	MS
100m	11,78	11,60	11,32	11,16	11,05	10,77
200m	-	23,50	23,00	22,61	22,35	21,77
300m	38,40	-	-	-	-	-
400m	-	53,10	51,60	50,31	49,70	48,51
800m	2:07,00	2:02,00	1:59,70	1:55,30	1:53,50	1:51,00
1500m	-	4:20,00	4:10,00	4:02,50	3:57,80	3:48,60
2000m	6:17,00	-	-	-	-	-
3000m	-	9:38,00	9:17,00	-	-	-
5000m	-	-	-	15:55,00	15:10,00	14:34,50
10000m	-	-	-	-	-	31:14,00
1500h (76,2cm)	4:59,50	-	-	-	-	-
2000h (76,2cm)	-	-	-	-	-	-
2000h (91,4cm)	-	7:01,00	6:41,00	6:29,50	6:00,00	-
3000h (91,4cm)	-	-	-	-	-	9:28,20
100mh (84,0cm)	14,80	-	-	-	-	-
110mh (91,4cm)	-	15,65	15,33	-	-	-
110mh (100,0cm)	-	-	-	15,50	-	-
110mh (106,7cm)	-	-	-	-	15,30	15,06
300mh (76,2cm)	44,50	-	-	-	-	-
300mh (84,0cm)	-	42,30	41,10	-	-	-
300mh (91,4cm)	-	-	-	40,40	-	-
400mh (91,4cm)	-	-	-	-	58,00	55,40
Höjd	1,76	1,84	1,87	1,94	1,98	2,05
Stav	3,07	3,55	3,81	4,20	4,45	4,87
Längd	5,94	6,27	6,47	6,72	6,90	7,15
Tresteg	11,97	12,50	13,10	13,55	13,90	14,70
Kula (4,0kg)	13,35	-	-	-	-	-
Kula (5,0kg)	-	13,20	14,30	-	-	-
Kula (6,0kg)	-	-	-	13,93	-	-
Kula (7,26kg)	-	-	-	-	13,30	16,02
Diskus (1,0kg)	39,60	-	-	-	-	-
Diskus (1,5kg)	-	37,90	41,70	-	-	-
Diskus (1,75kg)	-	-	-	41,90	-	-
Diskus (2,0kg)	-	-	-	-	42,20	50,87
Slägga (4,0kg)	35,50	-	-	-	-	-
Slägga (5,0kg)	-	38,40	47,30	-	-	-
Slägga (6,0kg)	-	-	-	49,80	-	-
Slägga (7,26kg)	-	-	-	-	47,60	57,31
Spjut (600g)	45,60	-	-	-	-	-
Spjut (700g)	-	49,30	53,00	-	-	-
Spjut (800g)	-	-	-	55,40	59,00	66,08
Åttakamp (P15)	4800	-	-	-	-	-
Tiokamp (P17)	-	5400	6300	-	-	-
Tiokamp (P19)	-	-	-	5700	-	-
Tiokamp (M)	-	-	-	-	5700	6300

Resultaten skall var uppnådda under 2010

Utgångspunkten har varit nedanstående placeringar i Sverige statistiken.

För de åren då antalet aktiva i en viss gren har varit färre än nedanstående har det sämsta eller resultatet närmast över genomsnittet för åldersklassen under använts som underlag.

P15	Genomsnittlig 15:e plats i statistiken 2002-2009
P16	Genomsnittlig 12:e plats i statistiken 2007-2009 (16-åringarna tävlade med 17-åringarna åren 2002-2006)
P17	Genomsnittlig 12:e plats i statistiken 2002-2009
P19	Genomsnittlig 10:e plats i statistiken 2002-2009
M22	Genomsnittlig 8:e plats i statistiken 2002-2009 och/eller bedömt mellansteg från P19 till MS
MS	Genomsnittlig 12:e plats i statistiken 2002-2009

Mångkamp Då det är få tävlingstillfällen i mångkamp kan man skapa en poängsumma för den aktive motsvarande förslagsvis 97% av årsbästat i de olika grenarna.