

# Fyrklövern



*Klubbmatch mellan 4 friidrottsklubbar i Öresundsregionen*

**SPARTA - IFK HELSINGBORG - ÅRHUS 1900 - HELENEHOLM/PALLAS**

# Tävlingsidé



FYRKLÖVERN är en återkommande lagtävling för ungdomar mellan 5 klubbar i Öresundsregionen  
Sparta/Köpenhamn - IFK Helsingborg - Århus 1900 - Heleneholm IF/IK Pallas  
Tävlingen omfattar 4 deltävlingar per år med delävlingar under följande perioder:

December	Inomhus
Mars	Inomhus
Juni	Utomhus
September	Utomhus

I varje deltävling samlar resp klubb poäng där den sammanlagda poängsumman efter 4 deltävlingar ger den slutliga ställningen mellan klubbarna.

## Arrangemang

Varje klubb arrangerar 1 deltävling/år där det cirkulerar mellan att få arrangera inomhus resp utomhus.

Varje deltävling genomförs på 1 dag

Varje klubb svarar för sina egna kostnader såsom resa, ev logi osv.

Varje delarrangör svarar för att samtliga deltagare får ett pris i form av medalj/diplom eller liknande

Ett vandringspris för resp åldergrupp inrättas där 3 segrar innebär att klubben får behålla vandringspriset.

Finaltävlingen i september ,skall omgärdas av ett antal trevliga kringaktiviteter så att den upplevs som en festlig finaldag. Om möjligt så skall tävlingen genomföras på 2 dagar. Dessutom bör vi se över möjligheterna till fler tävlingsgrenar på finaltävlingen.

Efter varje deltävling upprättas en komplett resultatlista samt en aktuell poängställning.

I samband med varje deltävling så svarar resp klubb för hela arrangemanget omfattande funktionärer/domare.

Om det uppstår olika tävlingsregler mellan Danmark och Sverige exempelvis vikter på kastredskap så är det arrangörklubbens landsregler som gäller.

Information om dessa regler/vikter m.m. ges i god tid innan resp deltävling.

Anmälan till resp deltävling , innehållande namn/ålder/gren(ar) skall inlämnas till arrangören senast 10 dagar före tävling.

Om en klubb ej kan få ihop ett komplett lag så finns det möjlighet att fylla ut med aktiva från andra klubbar för att erbjuda tävlingsmöjlighet. Dessa aktiva kan dock EJ ge klubben poäng utan tävlar "utom tävlan".

## ARRANGÖRER

14 december 2008	Inomhus	HELSINGBORG
29 mars 2009	Inomhus	ÅRHUS
16 maj	Utomhus	MALMÖ (Heleneholms IP)
13 september	Utomhus	SPARTA

Sparta fungerar under 2009 års tävling som tävlingskanli dvs sammanställer resultatlistor och poängställning.

# Tävlingsregler



## Åldersklasser/grenar

Pojkar/Flickor 12-13år	Pojkar/Flickor 14-15år
<b>Inomhus</b>	<b>Inomhus</b>
60m	60m
60m häck	60m häck
Längdhopp (zon)	Längdhopp
Höjd	Höjd
Kula	Kula
600m	800m
Stafett (delarrangören avgör stafettform)	Stafett (delarrangören avgör stafettform)
<b>Utomhus</b>	<b>Utomhus</b>
80m	100m
60m häck	80m häck
600m	800m
Längdhopp (zon)	Längdhopp
Höjd	Höjd
Kula	Kula
Diskus	Diskus
Spjut	Spjut
Stafett 4x80m	Stafett 4x100m

Om möjligt så skall vi genomföra fler grenar vid finalen!  
Åldersklasserna baserade på 2009

## Poängberäkning

Placering	Poäng
1	8 poäng
2	7 poäng
3	6 poäng
4	5 poäng
5	4 poäng
6	3 poäng
7	2 poäng
8	1 poäng
1:a stafett	8 poäng
2:a stafett	6 poäng
3:a stafett	4 poäng
4:a stafett	2 poäng

## Tävlingsregler

### Klubbmatch

Separat klubbmatch för varje åldergrupp dvs 12/13 resp 14/15år.

Efter varje deltävling upprättas en komplett resultatlista samt en aktuell poängställning i resp grupp. Slutlig segrare i Fyrklöverna koras efter 4 deltävlingar då den klubb som erhållit mest poäng sammanlagt på de 4 deltävlingarna segrar och erhåller en inteckning i Fyrklöverns vandringspokal.

Efter varje deltävling förvarar vinnande klubb vandringspokalen till nästkommande tävling. En klubb får behålla vandringspokalen efter 3 segrar.

### Antal deltagare

Varje klubb får delta med max 2 deltagare/gren. (Klubbar kan delta med fler aktiva men dessa erhåller inga poäng.) Varje deltagare får medverka i max 2 grenar + stafett.

### Stafettlöpning

Varje klubb får ställa upp med 1 stafettlag / grupp dvs totalt 4 lag.

Stafettgren bestäms inför varje deltävling beroende på inomhusarenans möjligheter.

Stafett utomhus genomförs iform av 12/13års 4x80m samt 14/15 4x100m.

## KONTAKTPERSONER

Klubb	Kontaktperson	Mailadress
Sparta	Charlotte Bomme	<a href="mailto:Charlotte@sparta.dk">Charlotte@sparta.dk</a>
Århus 1900	Jesper Mølgaard	<a href="mailto:bsjesper@stofanet.dk">bsjesper@stofanet.dk</a>
Heleneholm/Pallas	Magnus Månsson	<a href="mailto:manssonsport@gmail.com">manssonsport@gmail.com</a>
Helsingborg	Claus Elnif	<a href="mailto:claus.elnif@globaltrans.nu">claus.elnif@globaltrans.nu</a>