

Utestatistik 2008 för Heleneholms IF

Uppdaterad efter Castoramätävlingen den 21 oktober.

Resultat markerade med rött är de som den 1 november är klubbmästare.

Klubbmästare blir den som på tre resultat under året har det sammanlagt bästa resultatet.

Meddela eventuella fel till Magnus Månsson, manssonsport@gmail.com

Seniorer

Längd

Anders Hansson 677

Kula

Jonas Forsberg 12.61, 12.51, 12.19, 12.04, 11.91, 11.79, 11.66

Christian Hulteberg 11.22

Robert Glembro 840

Diskus

Jonas Forsberg 38.68, 37.85, 37.33, 36.98, 36.64, 36.15, 35.98, 35.58, 35.49, 35.30, 33.69

Jens Wesemann 36.98, 34.34, 35.10

Christian Hulteberg 35.77

Robert Glembro 22.76

Slägga

Jonas Forsberg 40.58, 40.08, 40.07, 39.00, 38.78, 38.64, 37.56, 36.31

Christian Hulteberg 28.81

Spjut

Christian Hulteberg 39.12

Jonas Forsberg 37.68, 35.92, 34.89, 34.06, 33.69

Robert Glembro 26.43

Vikt

Jonas Forsberg 11.98, 11.75, 11.66, 11.34, 11.26, 11.23

Kastmångkamp

Jonas Forsberg 2 664

Castorama

Jonas Forsberg 2 274 p

Christian Hulteberg 2 090 p

Martin Andersson 1 840 p

Robert Glembro 902 p

Pojkar 19

1 000 m

Gustav Lindeus 3.07,3

Kula

Martin Andersson 14.61, 14.23, 14.15, 13.84, 13.68, 13.31

Martin Andersson, 7,2 12.16, 11.89, 11.80

Diskus

Martin Andersson 36.58, 35.24, 34.18

Martin Andersson, 2,0 33.99, 32.06

Slägga, 7,2

Martin Andersson 28.76, 27.01, 24,77

Spjut, 800 g

Martin Andersson 26.02, 24.79, 22.61

Pojkar 17

800 m

Oscar Carleson 2.14.0

Sebastian Persson 2.17,4

Victor Devinder 2.20,8

1 000 m

Sebastian Persson 2.58,2

David Larsson 3.01,2

1 500 m

Sebastian Persson 5.12.0

3 000 m

Sebastian Persson 10.42,8

Pojkar 14

80 m

Mattias Ohlsson 10.9

100 m

Mattias Ohlsson 14,1, 14,3

600 m

Mattias Ohlsson 1.52,6

800 m

Mattias Ohlsson 2.30,05, 2.30.84, 2,31,91, 2.33,68, 2.34,53

2 000 m

Mattias Ohlsson 7.14,56, 7.22, 77, 7.31,12, 7.46,62

Höjd

Mattias Ohlsson 142, 132

Längd

Mattias Ohlsson 451, 432

Kula

Allen Pevec 847

Mattias Ohlsson 640, 631

Diskus

Allen Pevec 24.10

Pojkar 13**80 m**

Henrik Berglund 11,3

Dennis Haglund 12,1

Jeff Blomgren 12,8

Erik Nordgren 13,10

200 m

Jeff Blomgren 33,30, 33,34, 33,38, 33,69

600 m

Jeff Blomgren 1.56,05, 2.01,48. 2.03,18, 2.06,73, 2.07,56,
2.09,87

Henrik Berglund 2.03,4

Dennis Haglund 2,13,67

Höjd

Jeff Blomgren 130, 125, 123

Henrik Berglund 121

Dennis Haglund 127

Längd

Jeff Blomgren 384, 375, 365, 377 (w), 370

Erik Nordgren 413

Henrik Berglund 433

Dennis Haglund 363

Tresteg

Jeff Blomgren 841

Kula, 3,0 kg

Viktor Gardenkrans 18.79, 18.06, 17.63, 16.85, 16.56, 16.33. 15.68,
15.06, 14.99 14.87, 14.70, 14.38, 14.21

Henrik Berglund 795

Dennis Haglund 807

Jeff Blomgren 599

Kula, 4.0 kg

Viktor Gardenkrans 15.21, 14.28

Diskus

0,6 kg

Viktor Gardenkrans 57.07, 54.64, 51.77, 49.73, 49.65, 49.52, 48.24, 47.41

1.0 kg

Viktor Gardenkrans 49.54, 47.82, 46.92, 40.86, 39.56

Slägga

Viktor Gardenkrans 50.49, 48.32, 47.70, 47.51, 46.43, 46,34, 44.54, 42.32

Spjut

Viktor Gardenkrans 32.81

Pojkar 12**80 m**

Alexander Asvold 12,83

Axel Gestsson 12,3

200 m

Axel Gestsson 32.26, 32,44

600 m

Axel Gestsson 2.15,7

60 m häck

Axel Gestsson 11,40

Höjd

Axel Gestsson 127, 125

Alexander Asvold 125

Längd

Axel Gestsson 401 (w), 390, 390,

Alexander Jemtrel 380

Kula

Fredrik Strömberg 852,

Axel Gestsson 837, 808, 783, 763

Hans Carlberg 521, 462

Diskus

Axel Gestsson 17.00

Slägga

Axel Gestsson 15.35

Spjut

Alexander Jemtrel 26.18

Pojkar 11

60 m

Gabriel Ernst	9,97
Gustav Claesson	10,40

80 m

Erik Nielsen	13,7
--------------	------

600 m

Jakob Gardenkrans	2.10,57
Erik Nielsen	2.33,1

Längd

Gustav Claesson	375, 374, 372, 353,
Jakob Gardenkrans	384, 364, 362, 355
Erik Nielsen	240

Höjd

Erik Nielsen	94
--------------	----

Kula, 2,0 kg

Jakob Gardenkrans	10.67, 10.43, 10.32. 10.25, 10.22, 9.85, 9.68, 9,60, 9.48
Gustav Claesson	857, 679 (3 kg)
Erik Nielsen	480

Diskus

Jakob Gardenkrans	31.90, 30.60, 28.65, 27,85, 26.84, 25.77. 25.08, 24.84
-------------------	---

Slägga

Jakob Gardenkrans	31,54, 31.39, 30.57, 27.95, 26.80, 23.11, 23.07
-------------------	---

Spjut, 400 g

Jakob Gardenkrans	27.91, 23.96, 23,53
-------------------	---------------------

Pojkar 10

60 m

Jonathan Åsman	9,24, 9,31, 9,33, 9.40, 9,69
Hampus Klementsson	12,25

80 m

Jonathan Åsman	11,4
Philip Möller	13,3

200 m

Jonathan Åsman	30,78
----------------	-------

600 m

Jonathan Åsman	2.08.49, 2.16, 9
Philip Möller	2.30,8

Längd

Jonathan Åsman	401, 399. 398, 388, 388, 371, 344
Hampus Klementsson	296, 271
Philip Möller	285

Höjd

Jonathan Åsman	106
Philip Möller	88

Kula

Jonatan Åsman	658, 619, 619, 596
Hampus Klementsson	601, 552, 544
Philip Möller	510

Diskus

Hampus Klementsson	760
--------------------	-----

Spjut

Hampus Klementsson	954
--------------------	-----

Slägga

Hampus Klementsson	740
--------------------	-----

Damer, seniorer**Höjd**

Helen Gestsson	130
----------------	-----

Kula

Barbro Bengtson	11.03, 10,96, 10.89. 10.81
Helen Gestsson	780
Charlotte Engberg	672

Diskus

Barbro Bengtson	28.12, 27.03, 25.36
Helen Gestsson	19.29
Charlotte Engberg	17.55

Slägga

Barbro Bengtson	25,71
Charlotte Engberg	17.55

Spjut

Barbro Bengtson	28.94, 26.34
Charlotte Engberg	20.17

Castorama

Hanna Bengtson	2 465 p
Malin Andersson	2 401 p
Barbro Bengtson	2 060 p
Lina Bengtson	1 730 p
Charlotte Engberg	1 425 p

Flickor 19

800 m

Elin Söderqvist	2.25,14, 2.26,48, 2.26,49, 2.27,99, 2.29.08, 2.29,99, 2.30,50, 2.30,93, 2.31,96, 2.33,57
-----------------	---

1 000 m

Elin Söderqvist	3.15.5
-----------------	--------

1 500 m

Elin Söderqvist	5.08,73, 5.20,05, 5.28,3, 5.33,7
-----------------	----------------------------------

Flickor 16

80 m

Veronica Åsman	12,1
----------------	------

600 m

Veronica Åsman	2.25,2
----------------	--------

Längd

Veronica Åsman	428, 420, 399
----------------	---------------

Höjd

Veronica Åsman	144, 139, 133
----------------	---------------

Kula 3 kg

Hanna Bengtsson	13.50, 12.91, 12.90, 12.88, 12.55, 12,50, 12.39, 12.02. 11.24
-----------------	--

Veronica Åsman

720, 632

Madeleine Malmborg

518

Hanna Bengtsson, 4 kg

11.38, 11.14, 10.39, (senior)

Diskus 1 kg

Hanna Bengtsson	32.70, 32.16, 31.19, 31.05, 30.32, 30.13, 28.72. 28.48, 27,82
-----------------	--

Veronica Åsman

15.83

Slägga 4 kg

Hanna Bengtson	42.22, 40.28, 40.23, 39.21, 36.02, 34.48, 31.35
----------------	---

Spjut, 600 g

Hanna Bengtson	24.10, 23.85, 22.68
----------------	---------------------

Veronica Åsman

20.51, 17.49

Flickor 15

100 m

Lisa Ralsgård 13,31 (w)

Julia Filling 14,28

200 m

Lisa Ralsgård 27,42, 27,75

800 m

My Jangemark 3.05,09

Höjd

Julia Filling 135

Kula 3 kg

Malin Andersson 13,47, 13.43, 13.35, 13.28, 13.25, 13.12, 13.08,
12.81, 12.44, 12.40, 12.31, 12.30, 12.23, 11.58
10.25, 998

Maria Söderqvist
4 kg

Malin Andersson 966

Diskus 600 g

Malin Andersson 43.01, 42.63, 41.35, 40.51, 39.16, 37.74, 37.39,
36.14, 34.56, 32.48,
Maria Söderqvist 42.91, 40.99, 40.06, 39.24, 38.89, 38.59, 37.95,
37.19, 37.13, 36.25, 36.20

1 kg

Malin Andersson 30.56

Slägga 3 kg

Maria Söderqvist 52.47, 47.22, 47.17, 46.91, 46.18, 45.40, 44.27,
43.92, 42.73, 41.58, 40.54, 35.64

Malin Andersson 34.06

Slägga 4 kg

Maria Söderqvist 37.88

Malin Andersson 24.48

Spjut 400 g

Malin Andersson 49.88, 46.61, 46.49, 46.43, 45.64, 45.16, 44.02,
43.97, 42.65, 42,03, 40.44

Spjut 600 g

Malin Andersson 42.82, 40.78, 40.21, 39,87, 39.78, 36,37

(Seniorer)

Stafett 1 000 m

Linnea Gestsson, Lina Sandberg, Julia Filling, Lisa Ralsgård 2.39,0

Flickor 14

80 meter

Linnéa Gestsson 11,4

Lina Bengtson 12,5

100 m

Linnea Gestsson 14,53

Lina Sandberg 14,70, 14,79

200 m

Lina Sandberg 30,05

Linnéa Gestsson 31,51

600 m

Lina Bengtson 2.29,7

Linnéa Gestsson 2.41,6

800 m

Lina Bengtsson 3.34,03

80 m häck

Lina Sandberg 14,50, 14,55

Linnéa Gestsson 17,48

Höjd

Linnéa Gestsson 135, 135, 133

Lina Bengtson 124, 123

Längd

Linnéa Gestsson 425, 414 (w), 402, 393, 240

Lina Sandberg 416, 404

Lina Bengtson 380, 374

Tresteg

Linnéa Gestsson 899

Kula, 3 kg

Lina Bengtson 903, 900, 899, 894, 880, 870, 860, 835

Linnéa Gestsson 869, 816, 810, 789, 768

4 kg

Lina Bengtson 805

Diskus, 600

Lina Bengtson 29.82, 29.59, 26.79, 27.14,

Linnéa Gestsson 14.69

1 kg

Lina Bengtson 24.01

Slägga, 3 kg

Lina Bengtson 33.06, 32.49, 31.53, 30,72, 28.65, 24.32

4 kg

Lina Bengtson	24.62
Spjut, 400	
Lina Bengtson	19.80, 18.13, 16.98, 16.34
Linnéa Gestsson	18.88
600 g	
Lina Bengtson	18,62

Flickor 13

80 m

Matilda Ekberg	10,7, 10,96, 10,98, 11,03, 11.10
Anja Persson-Hellberg	10,8, 10,9, 11,1, 11,23, 11,25, 11,72
Vera Klingen	11,65, 11,84

200 meter

Anja Persson-Hellberg	27,50, 27,75, 27,94, 28,17
Matilda Ekberg	28,44

600 m

Anja Persson-Hellberg	1.46,23, 1.47,52, 1.51,86, 1.59,0
Malin Cederberg	2,23,12

60 meter häck

Vera Klingen	11,75, 11,88
--------------	--------------

Höjd

Vera Klingen	141, 140, 123
Matilda Ekberg	138
Anja Persson-Hellberg	127
Amanda Feldtblad	100

Längd

Matilda Ekberg	482, 467
Anja Persson-Hellberg 444	
Vera Klingen	438
Linnéa Olsson	431, 424
Amanda Feldtblad	264

Kula, 2,0 kg

Linnéa Olsson	10.46, 947, 936
Anja Persson-Hellberg	913
Yildiz Elmazovski	692, 641
Amanda Feldtblad	639, 633, 614, 612, 605, 587, 507

Diskus, 600 g

Amanda Feldtblad	18.77, 18.41, 18.03, 16.79, 15.76, 15.69, 14.73
Yildiz Elmazovski	12.54
Hanna Lundegren	924

Slägga, 2.0 kg

Amanda Feldtblad 19.88, 19.12, 18.28, 16.67, 16.56, 15.10
Yildiz Elmazovski 16.04

Spjut, 400 g

Amanda Feldtblad 12.02, 11.63, 11.28, 10.25, 11.22, 960

Flickor 12**80 m**

Anna Wetterlin 11,2, 11,5, 11,86, 12,71

Kajsa Nilegård 13,10

200 m

Charlotte Carlberg 32,23, 33,51,

600 m

Charlotte Carlberg 2.10,59

Anna Wetterlin 2.23,5

Höjd

Anna Wetterlin 125, 124

Sofie Mårtensson 110

Längd

Anna Wetterlin 418, 408, 405

Marie Kristensen 389, 383, 360

Kajsa Nilegård 380, 367

Kula

Sofie Mårtensson 966, 904, 855

Anna Wetterlin 806

Elsa Fahl 633

Tammi Pevec 547

Diskus

Tammi Pevec 16.03

Sofie Mårtensson 11.79

Spjut

Sofie Mårtensson 12.55

Flickor 11**60 m**

Nora Andersson 9,00 (8,83 + 2,2), 9,0, 9,19

Kajsa Olsson 9,09, 9,0, 9,18, 9,35

Sofia Tingstedt 9,28, 9,5

Julia Ahnfelt-Grubb 9,7

Hanna Feldtblad 9,83

Emelie Jartelius	9,9
Olivia Studeny	10,13
Clara Studeny	10,14
80 m	
Kajsa Olsson	11,6, 11,7
Sofia Tingestedt	12,1, 12,3
Belinda Quainoo	12,7
Louise Sandberg	13,3
Rebecka Haglund	19,7
200 m	
Sofia Tingestedt	30,51
Kajsa Olsson	31,08, 32,56
Hanna Feldtblad	33,81
400m	
Kajsa Olsson	72,55
Sofia Tingestedt	70,69
600 m	
Sofia Tingestedt	1.55,40, 1.55.71, 1.58,3, 1.59,67, 2.05,2
Kajsa Olsson	2.10,7
Hanna Feldtblad	2.12,58
Therese Holmström	2.20.3
Louise Sandberg	2.11,9, 2.23,6
Belinda Quainoo	2.24,2
Rebecka Haglund	4.14,0
1 000 m	
Sofia Tingestedt	3.36,64
60 m häck	
Sofia Tingestedt	13,40
Höjd	
Kajsa Olsson	129
Sofia Tingestedt	124, 123, 121
Julia Ahnfelt-Grubb	110
Belinda Quainoo	109
Josefine Stensson	105
Louise Sandberg	100
Längd	
Nora Andersson	455 (w), 433 (w) (407), 412, 410
Kajsa Olsson	436, 420, 417, 431 (w), 415, 413, 412
Sofia Tingestedt	390, 385, 376
Olivia Studeny	365, 359

Emelie Jartelius	358 (w)
Belinda Quainoo	355
Hanna Feldtblad	339, 327, 345 (w)
Josefine Stensson	324
Therese Holmström	306
Louise Sandberg	279
Rebecka Haglund	186

Kula

Sara Olofsson	756
Belinda Quainoo	701, 669
Kajsa Olsson	668
Hanna Feldtblad	625, 575, 563
Sofia Tingestedt	596, 554, 527
Louise Sandberg	548, 526
Therese Holmström	479
Rebecka Haglund	342

Kast med liten boll

Sara Olofsson	30.29
Therese Holmström	25.14
Amelie Lykkegaard	24.93
Belinda Williams	21.17

5x60 meter

Sofia Tingestedt, Hanna Feldtblad, Nora Andersson, Kajsa Olsson, Olivia Studeny
46,08

Sofia Tingestedt, Kajsa Olsson, Hanna Feldtblad, Sara Olofsson, Nora Andersson
46,6

Emelie Jartelius, Louise Sandberg, Therese Holmström, Josefine Stensson, Julia
Ahnfelt-Grubb
49,8

Flickor 10

60 m

Cathrine Carlberg 9,8

600 m

Cathrine Carlberg 2,00,69, 2.02.48, 2.03,96, 2,03,2

Flickor 9

60 m

Chantell Andersson 10,96, 11,18, 11,30

Cajsa Jönsson 11,56, 11,81, 11,93,

80 m

Chantell Andersson

13,9

Cajsa Jönsson

14,7

400 meter

Chantell Andersson

1.26.55

600 m

Chantell Andersson

2.28,6

Cajsa Jönsson

2.59,5

Höjd

Cajsa Jönsson

100, 94

Chantell Andersson

97, 90

Hilda Fahl

85

Längd

Cajsa Jönsson

289, 286, 277, 265, 263

Chantell Andersson

300, 289, 280, 274

Kula, 2,0 kg

Cajsa Jönsson

530, 481, 480, 476, 462, 453, 449, 426, 394, 393

Chantell Andersson

432, 392, 376, 348

Diskus, 0,6 kg

Cajsa Jönsson

12.92, 11.47, 11.29, 10.44

Slägga, 2,0 kg

Cajsa Jönsson

12.16, 10.45, 10.21, 8.69

Spjut, 600 g

Cajsa Jönsson

915, 907, 889, 785, 689

Kast med liten boll

Hilda Fahl

17.45

Chantell Andersson

16.11, 13.00

Cajsa Jönsson

15.24, 13.92

4x200 meter

Py Altrell, Hilda Fahl, Cajsa Jönsson, Chantell Andersson 2.42,84