



HELENEHOLMS IF
ordnar träning för intresserade
nybörjare såväl som vana löpare

Alla är välkomna oavsett ålder och tidigare träningsbakgrund!
Ingen anmälan behövs, det är bara att dyka upp.

Omklädningsrum och dusch finns.
Efter passet fikar vi och samtalar om träning mm.

Ytterligare information får du av Ylva eller Hans Jönsson,
tel 040 - 888 58.

Se också vår hemsida på www.yddingeloppet.nu

Vi utgår från
HELENEHOLMS IF
Måndagar kl. 18.00