



Inbjuder till stafettkarneval i Athleticum Malmö Söndagen den 29 november 2009 kl 11.00

GRENAR

Pojkar P10 (födda -99 och yngre)	4 x 200m	
Pojkar P11 (födda -98)	4 x 200m	
Pojkar P12 (födda -97)	4 x 200m	Stafett 1600m (400m+200m+600m+400m)
Pojkar P13 (födda -96)	4 x 200m	Stafett 1600m (400m+200m+600m+400m)
Pojkar P14 (födda -95)	4 x 200m	Stafett 1600m (400m+200m+600m+400m)
Pojkar P15 (födda -94)	4 x 200m	Stafett 2000m (600m + 200m + 800m + 400m)
Pojkar P17 (födda -93 och -92)	4 x 200m	Stafett 2000m (600m + 200m + 800m + 400m)
Flickor F10 (födda -99 och yngre)	4 x 200m	
Flickor F11 (födda -98)	4 x 200m	
Flickor F12 (födda -97)	4 x 200m	Stafett 1600m (400m+200m+600m+400m)
Flickor F13 (födda -96)	4 x 200m	Stafett 1600m (400m+200m+600m+400m)
Flickor F14 (födda -95)	4 x 200m	Stafett 1600m (400m+200m+600m+400m)
Flickor F15 (födda -94)	4 x 200m	Stafett 2000m (600m + 200m + 800m + 400m)
Flickor F17 (födda -93 och -92)	4 x 200m	Stafett 2000m (600m + 200m + 800m + 400m)

STARTAVGIFT

Startavgift: 100 kr/lag. Efteranmälan 200 kr/lag.

Sista anmälningsdag: 17 november 2009

Startavgifter faktureras i efterhand. Danska föreningar betalar på plats.

Anmälan skickas till: Heleneholms IF
Ystadvägen 23 B
214 45 Malmö
eller helst e-post: maria@heleneholmsif.se



Anmälan ska innehålla förutom föreningens namn samt kontaktperson. Kompletta lag med namn och födelsedata lämnas 1 timme innan start till sekretariatet

PRISER

Specialplaketter till de tre främsta lagen.

REGLER

Svenska friidrottsförbundets regler gäller. Minst två i varje lag måste tillhöra aktuell åldersklass och kan kompletteras med aktiva från yngre årsklasser. Under förutsättning att dessa ej tävlar i annan klass. Föreningar som inte kan få fullt lag kan tillsammans med andra föreningar skapa ett lag.

UPPLYSNINGAR

Heleneholms IF, Maria Kvant Tel: 040-19 42 20 eller 0731 -41 41 30

VARMT VÄLKOMNA!