



IK Finish & Heleneholms IF
inbjuder till
Sista Chansen
lördagen den 5 december
kl 09:00



Tävlingsarena: Athleticum i Malmö

Åldersklass
Flickor: F10, F11, F12, F13, F14, F15, F17.
Pojkar: P10, P11, P12, P13, P14, P15, P17.

Grenar

Klass	Född	60 m	längd	kula	höjd	medel- distans	stafett 4x200 m	<u>Ingångs- höjd</u>
F10/P10	-99	x	x	x			x	P12: 1,10
F11/P11	-98	x	x	x			x	F12: 1,05
F12/P12	-97	x	x	x	x	800	x	
F13/P13	-96	x	x	x	x	800	x	
F14/P14	-95	x	x	x	x			
F15/P15	-94	x	x	x	x	800	x	
F17/P17	92-93	x	x	x	x	1500		

Anmälan fridrott@gmail.com el. fax **040-96 60 20** alt **Heleneholms IF, Ystad-vägen 23B, 214 45 MALMÖ**. Ange namn, födelseår, klass, gren och klubb samt kontaktper-
son. I löpgrenarna anger ni även årsbästa. **Anmälan tillhanda**
senast onsdagen den 25 november. OBS Endast en anmälare per klubb.

Efteranmälan T o m **onsdagen 2 december kl 18:00**
OBS! Ingen efteranmälan efter denna tid, ej heller på tävlingsdagen.

Startavgift Ordinarie: **50:-** per deltagare och gren, **100:-** per stafettlag.
Efteranmäling: **100:-** per deltagare och gren, **150:-** per stafettlag
Faktureras klubben i efterhand. Utländska klubbar betalar startavgift på plats.

Tidsprogram Finns tillsammans med PM på hemsidorna enligt nedan så snart som möjligt, dock
senast 2 december.

Upplysningar IK Finish kansli 040-42 14 02
Heleneholms IF kansli, kl 8-16 040-19 42 20

Hemsidor <http://www.ikfinish.se> IK Finish
<http://web.telia.com/~u40511589/> Heleneholm IF

Välkomna med Er anmälan till **SISTA CHANSEN**