

Heleneholms IF:s L-sektion  
inbjuder till



10:e  
**Heleneholms  
Marathon**  
och  
**Halvmarathon**

Malmö 12 april  
2008

[www.heleneholmsif.se](http://www.heleneholmsif.se)

# Marathon: Veteran SM Skånes Veterancup

- Start, mål, omklädning och prisutdelning sker på Heleneholms idrottsplats, Malmö.
- Starttider:     **11.00 för marathon**  
                          **10.45 för halvmarathon**  
Maxtid: 5 timmar 30 minuter.
- Banan är kontrollmätt fyrvarvsbana på cykel och promenadvägar, dvs. ingen biltrafik.
- Vätska finns vid varvningen samt ute på banan, sportdryck och vatten serveras.  
Efter målgång serveras dessutom cola och banan.
- Klasser marathon: tävlingsklasser med fullständig klassindelning samt motion M och K.  
  
Klasser halvmaraton: motion M och K.
- Svenska friidrottsförbundets regler gäller.  
Samtliga deltagare ställer upp på egen risk.
- Anmälan på postgiro **43 16 33 - 7** till Heleneholms IF:s L-sektion senast **28/3 2008**.  
Vid anmälan av flera löpare skicka med separat anmälningslista till: Peter Andersson, Grevegatan 97, 216 22 Limhamn, e-post: 040164217@telia.com
- Anmälningsavgift: marathon 200:-, halvmarathon 150:-
- Medlemmar i Marathonsällskapet ([www.marathonsallskapet.se](http://www.marathonsallskapet.se)) erhåller 50:- i rabatt vid föransmälan (gäller marathon).
- Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen. 50:- tillkommer.
- Medaljer till samtliga fullföljande löpare.
- Prisutdelning börjar klockan 15.30.
- Tävlingsledare: Nils-Olof Engfeldt. e-post: noe@netatonce.net (tel. 040-13 54 85, 070-377 55 02).

# SPONSORER:



LÖPLABBET®



Malmö stad



JUST DO IT. 

