

TIDSPROGRAM SÖNDAGEN 30/ 8 2009

TID	Löpn	Tresteg / Längd		DISKUS	SPJUT	Kula 1	Kula 2	TID
		A	B					
10,00	F12 60mH fi	P10 Lä	F10 Lä	P/F14	P13/12			10,00
10,10	P12 60mH fi							10,10
10,20	F13 60mH fi							10,20
10,30	P13 60mH fi							10,30
10,45	F14 80mH fi							10,45
10,50				F12/13				10,50
10,55		F11 Lä						10,55
11,00	P14 100mH fi							11,00
11,05			P13 Lä					11,05
11,10	P10 60m fö				P14			11,10
11,20	P11 60m fö							11,20
11,30	F10 60m fö	F13 Lä						11,30
11,45				P12/13				11,45
12,05	F11 60m fi							12,05
12,10	P10 60m fi				F14/13/12			12,10
12,15	P11 60m fi		P14 Lä					12,15
12,20	F10 60m fi							12,20
12,35	F12 200m fi	P11 Lä						12,35
12,45	P12 200m B-A fi							12,45
12,55	F13 200m B-A fi							12,55
13,05	P13 200m B-A fi							13,05
13,10			F14 Lä			F11		13,10
13,15	F14 200m B-A fi							13,15
13,25	P14 200m fi							13,25
13,35		P/F12 Tre						13,35
13,40						F10		13,40
13,50	P13/12 1500m fi						P11/10	13,50
14,00	F13/12 1500m fi							14,00
14,10	P/F 14 2000m fi							14,10
14,25	F13/12 3*600m fi							14,25

TÄVLINGEN SLUT CA 15,00