



PM
Heleneholms-spelen 20 augusti 2011.

Heleneholms IF hälsar alla välkomna till vår tävling på Heleneholms IP.

För att underlätta för samtliga, så vill vi att Ni tar noga del av de anvisningar som finns i detta PM.

- **Heleneholms IP:** Idrottsplatsen ligger med adress Ystadvägen 23 infart vid kiosk. Parkering (avgiftsbelagd) infart från Eriksfältsgatan vid Aura-hallen eller fri parkering på omkring liggande gator.
 - **Omklädningsrum:** Omklädningsrum (nya) finns på idrottsplatsen.
 - **Uppvärmning:** Uppvärmning ske utanför tävlingsområdet.
 - **Avprickning/Upprop:** Avprickning sker endast i löpgrenar 60 min. före utsatt starttid. Avprickningslistor finns uppsatta på gaveln till klubbstugan. Här kommer även resultatet att sättas upp. De som ej lämnat personbästatider vid anmälan ombedes göra detta på avprickningslistan för seedning. Muntligt upprop för samtliga grenar sker vid startplatsen 15 min. före resp. grens start.
 - **Spiklängder:** I hoppgrenar max 9 mm, i löpgrenar max. 6 mm.
 - **Kvalificering:**
60-100 m försök och final. 8 bästa tiderna till final.
200 m och där över baseras inplaceringen i heaten av de insända bästa tiderna. Då mer än en final förekommer, kommer finalerna att löpas i omvänd ordning, dvs A-finalen löps sist i resp. gren.
- För Höjd genomförs inga skiljehopp vid delad 1:a plats.
- **Ingångshöjder:**
F12: 105 - 5cm till 135, därefter 3 cm. F13: 115 - 5 cm till 140, därefter 3 cm.
F14: 120 - 5 cm till 150, därefter 3 cm, F15: 125 - 5 cm till 155, därefter 3 cm.

P12 110 - 5 cm till 145, därefter 3 cm. P13: 120 - 5 cm till 150, därefter 3 cm.
P14: 130 - 5 cm till 160, därefter 3 cm P15: 135 - 5 cm till 160, därefter 3
 - **Längd A:** hoppar mot kastburen. • **Längd B:** Vid 200m starten.
 - **Efteranmälan:** Efteranmälan i mån av plats och endast mot kontant betalning och mot dubbel avgift.
 - **Övrigt:** Om försöken utgår genomförs final på försökets starttid.
I löpgrenar från 400 m och längre används nummerlappar, dessa utdelas i samband med uppropet 15 min. före start (OBS nummerlapp per lopp).
Väskor och dylikt får ej tas in på tävlingsbanan.
Vistelse på tävlingsbanan är tillåten endast för aktuella tävlande och tjänstgörande funktionär/domare.
Övriga hänvisas till läktaren.
Servering finns i klubbstugan. Där kan du köpa kaffe, korv, dricka mm.

OBS **Anmälningarna är bindande** och **ingen reduktion** vid avanmälningar efter att anmälningstiden gått ut.