

Tidsprogram Heleneholms spelen Lördag 20 aug 2011

Tid	löpning	Höjd	Längd		Kula	Diskus	Spjut	Tid
			A	B				
9,30	F10 60m fö (2)	F12	P14/15	F14/15	P11/12/13	F13		9,30
9,40	P10 60m fö (2)							9,40
9,50	F11 60m fö (2)							9,50
9,55					F10	P13		9,55
10,00	F13 80m fö (2)							10,00
10,10	P12 80m fi							10,10
10,15	P13 80m fi		P10/11					10,15
10,20	F12 80m fi	P12						10,20
10,25						P14/15		10,25
10,30	F14 100m fö (2)							10,30
10,40				F12	F11			10,40
10,45	P15 100m fi							10,45
10,50	P14 100m fi							10,50
10,55	F15 100m fi							10,55
11,00						F14/15		11,00
11,05		P13/14/15						11,05
11,15			P12/13					11,15
11,20								11,20
11,25								11,25
11,30	P10 60m fi							11,30
11,35	F10 60m fi				F13			11,35
11,40	F11 60m fi							11,40
11,45								11,45
11,50	F14 100m fi							11,50
11,55				F10				11,55
12,00					P10			12,00
12,15							F15/14	12,15
12,20	F12 200m 2 h							12,20
12,25		F13						12,25
12,30	P12 200m 1 h							12,30
12,35	F13 200m 1 h							12,35
12,40			F11					12,40
12,45	P13 200m 1 h							12,45
12,50	P14 200m 1 h							12,50
12,55								12,55
13,00	F15 200m 1 h				F12			13,00
13,05	P15 200m 1 h			F13				13,05
13,10		F14/15						13,10
13,15	F14 200m 1 h							13,15
13,25	F12 600m 1 h						P13/14	13,25
13,30	P12 600m 1 h						/15	13,30
13,35								13,35
13,40	F13 600m 1 h				F14/15			13,40
13,45	P13 600m 1 h							13,45
14,00	F14 800m 1 h						F13	14,00
14,05	P14 800m 1h							14,05
14,15	KS 800m 1 h							14,15
14,25	MS 800m 2 h				P14/15			14,25

Tävlingen slut ca 14,40