



HELENEHOLMS IF inbjuder på uppdrag av Skånes Friidrottsförbund

Senior, Junior och Ungdoms DM

I klasserna: Senior, P/F17, P/F15, P/F14, P/F13, P/F12

I DM får endast aktiva från skånska föreningar delta.

Plats: Heleneholms IP Ystadvägen 23B Malmö.

Tid: Lördagen den 21 och söndagen den 22 aug. Starttid 10.00 båda dagarna

Lördagen den 21/ 8

MS:100m, 400m, 1500m, 400mH, 3000m Hinder, Längd, Stav, Slägga, Spjut.

KS:100m, 400m, 1500m, 400mH, 3000m Hinder, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut.

P17:100m, 400m, 1500m, 300mH, 2000mHinder, Längd, Stav, Slägga, Spjut.

F17:100m, 400m, 1500m, 300mH, 1500mHinder, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut.

P15:100m, 800m, 300mH, 1500mHinder, Stav, Längd, Slägga, Spjut.

F15: 100m, 800m, 300mH, 1500mHinder, Höjd, tresteg, Slägga, Spjut.

P14: 100m, 800m, 300mH, 1500m Hinder, Längd, Stav, Slägga, Spjut

F14: 100m, 800m, 300mH, 1500m Hinder, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut.,

P13: 80m, 600m, Längd, Stav, Slägga , Spjut.

F13: 80m, 600m, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut.,

P12: 80m, 600m, Stav, Längd, Slägga, Spjut.

F12: 80m, 600m, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut.

Söndagen den 22 / 8

200m, 800m, 110mh, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus.

200m, 800m, 100mH, Längd, Stav, Kula, Diskus.

200m, 800m, 3000m, 110mH, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus.

200m, 800m, 3000m, 100mH, Längd, Stav, Kula, Diskus.

300m, 2000m, 100mH, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus.

300m, 2000m, 80mH, Längd, Stav, Kula, Diskus

300m, 2000m,100mH, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus.

300m, 2000m, 80mH, längd, Stav, Kula, Diskus

200m, 1500m, 60mH, Höjd, Tresteg, Kula , Diskus

200m, 1500m, 60mH, längd, Stav, Kula, Diskus

200m, 1500m, 60mH, Höjd, tresteg, Kula , Diskus

200m, 1500m, 60mH, Längd, Stav, Kula Diskus

Slägga kommer att avgöras på Kastplan Malmö

Stadion och startar då klockan 9.00

Plankans placering i tresteg

P14 8-9-10m, F14 7-8-9m

P/F13 & 12 7-8m

Anmälan:

Skall vara Heleneholms IF, Ystadvägen 23 B, 214 45 Malmö eller fax 040-96 60 20 tillhanda **senast tisdagen den 10 augusti 2010** och innehålla namn, klubb, födelseår, gren/ar samt årsbästa i samtliga löpgrenar. **Endast 1 anmälare per förening!**

Vi vill även ha namn på någon kontaktperson gärna med email adress.

Efteranmälan i mån av plats och mot dubbel avgift.

Det går även bra att anmäla på email <mailto:friidrott@gmail.com>

VAR GOD TEXTA ANMÄLAN TACK!(Om ni skriver för hand)

Anmälningsavgift:

Kr 50:- för ungdom P/F 12 – P/F 15

Kr 60:-för P/F 17 samt Seniorer

Anmälningsavgiften kommer att faktureras klubbarna efter tävlingen

Upplysningar: Maria Kvant 040-19 42 20 /0731-41 41 30

Mera information kommer att finnas på <http://www.heleneholmsif.se/>

VÄLKOMNA Senior DM, Junior DM & UDM 2010