

HIF-CUPPEN 2010



Ny termin och då även en ny säsong av Hif-cupen.

Hif-cupen är vår interna tävling för alla aktiva i åldern 7-12år.

Vi tävlar 10 gånger per termin.

Och 5 gånger inomhus i Athleticum på lördagar då klockan 10-ca 12.00

Vi kommer att ha 5 gånger utomhus på Heleneholms Idrottsplats på Måndagar kl. 17.30-ca 19.00 dessa dagar kommer senare.

Under varje tävlingstillfälle tävlar man i 3 grenar (olika varje gång och hemliga fram tills tävlingsdagen)

Resultaten omvandlas till poäng som man samlar för att sedan läggas samman med nästa tävlingstillfälle. De 7 bästa tävlingarna räknas och de 3 bästa kommer att få pris i varje ålders grupp. Har man varit med 5 gånger eller fler får man ett litet pris (ej medalj)

Följande tillfällen är inbokade:

Lördagar Athleticum kl. 10.00-12.00

6/3 13/3 20/3 27/3 10/4

Ingen föränmälan utan man anmäler sig på plats

Välkomna!

Hälsningar
Heleneholms IF