

Tidsskema Firkløverturning 2009.

Kl.	Løb/Löbn	Højde/Höjd	Længde/Längd	Kugle/kula	Diskos/Diskus	Spyd/Spjut
10:00		Pi/FI 14/15	Dr/Poj 14/15		Dr/Poj 12/13	Pi/FI 12/13
					Dr/Poj 14/15	Pi/FI 14/15
10:10	Dr/Poj 12/13 80m					
10:20	Pi/FI 12/13 80m					
10:35	Dr/P 14/15 100m					
10:45	Pi/FI 14/15 100m		Dr/Poj 12/13		Pi/FI 12/13	Dr/P 12/13
					Pi/FI 14/15	Dr/P 14/15
10:50		Dr/P 14/15				
11:00	Dr/P 12/13 600m					
11:10	Pi/FI 12/13 600m					
11:20	Dr/P 14/15 800m	Pi/FI 12/13	Pi/FI 14/15	Dr/P 12/13		
11:30	Pi/FI 14/15 800m					
12:00	Dr/P 12/13 60mH		Pi/FI 12/13	Dr/P 14/15		
12:10	Pi/FI 12/13 60mH					
12:20	Dr/P 14/15 80mH					
12:30	Pi/FI 14/15 80mH	Dr/P 12/13		Pi/FI 14/15		
13:10				Pi/FI 12/13		
13:20	Pi/FI 14/15 4x100					
13:25	Dr/P 14/15 4x100					
14:15	D/P 12/13 4x80m					
14:20	Pi/F 12/13 4x80m					

Springhøjder

Piger/Flicker:

Højde/Höjd:

3.rd: 1,01 - 1,11 - 1,21 - 1,31 - 1,36 - 1,41 - 1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,59 - 1,62 o.s.v. med 3 cm.

Drenge/Pojker:

Højde/Höjd:

3.rd: 1,41 - 1,51 - 1,61 - 1,71 - 1,76 - 1,81 - 1,86 - 1,91 - 1,94 - 1,97 o.s.v. med 3 cm.

Generelt:

Hvis der kun er en deltager tilbage, må vedkommende frit vælge springhøjder under hensyntagen til DAF's reglement.

I flade spring og kast gives der 3 forsøg.