

Terräng-DM
Limhamnsfältet, Malmö
2009-04-05
Heleneholms IF/Malmö FK/IK Pallas

Män seniorer, 4 km

1	Rizak Dirshe -72	Malmö AI	12:42
2	Henrik Weineisen -78	Björnstorps IF	13:16
3	BG Nilensjö -63	IS Göta	13:42
4	Jonathan Gunnarsson -82	OK Pan-Kristianstad	13:59
5	Petter Persson -86	Heleneholms IF	14:00
6	Christoffer Åkeson -91	Björnstorps IF	14:04
7	Rickard Andersson -73	Malmö AI	14:05
8	Per Rollmark -68	IS Göta	14:07
9	Pål Nilsson -76	Björnstorps IF	14:13
10	Kristofer Tilderkvist -86	Ryssbergets IK	14:21
11	Eskil Olsson -82	Heleneholms IF	14:33
12	Gustav Lindqvist -84	Björnstorps IF	14:37
13	Magnus Håkansson -88	IS Göta	14:43
14	Robert Lillhonga -77	IS Göta	14:46
15	Rikard Särvegård -65	Heleneholms IF	16:36
16	Bo Mårtensson -63	Heleneholms IF	19:28
17	Karsten Olsen -58	Malmö AI	22:44
	Lars Andén -77	Heleneholms IF	DNS
	Andreas Svensson -82	Ystads IF Friidrott	DNS
	Markus Persson -79	Ystads IF Friidrott	DNS
	Viktor Ekelund -89	Malmö AI	DNS
	Jeppe Thomsen -77	Malmö AI	DNS
	Diez Nobach -73	Heleneholms IF	DNS
	David Pettersson -82	IFK Lund	DNS
	Tommy Olofsson -76	Björnstorps IF	DNS

Lagtävling, män , 4 km

1	Björnstorps IF	41.33
	(Henrik Weineisen 13.16 Christoffer Åkesson 14.04 Pål Nilsson 14.13)	
2	IS Göta	42.32
	(BG Nilensjö 13.42 Per Rollmark 14.07 Magnus Håkansson 14.43)	
3	Heleneholms IF	45.09
	(Petter Persson 14.00 Eskil Olsson 14.33 Rikard Särvegård 16.36)	
4	Malmö AI	49.31
	(Rizak Dirshe 12.42 Rickard Andersson 14.05 Karsten Olsen 22.44)	

Kvinnor seniorer, 4 km

1	Therese Omme -82	Heleneholms IF	16:03
2	Erica Rönnhage -85	Heleneholms IF	16:21
3	Tove Wiklund -77	Heleneholms IF	16:49
4	Vanja Tufvesson -85	Björnstorps IF	16:58
5	Julia Aniyeh -87	Triathlon Syd	17:23
6	Anna Hellner -80	Björnstorps IF	17:43
7	Ann Sterner -85	Heleneholms IF	19:34
	Catrin Johansson -78	Björnstorps IF	DNS
	Sandra Nilsson -88	Björnstorps IF	DNS

Män seniorer, 12 km

	1	Daniel Runemalm -82	Heleneholms IF	43.33
	2	Petter Persson -86	Heleneholms IF	45.55
	3	Gabriel Fredriksson -81	Björnstorps IF	45.58
	4	Jim Dregenius -76	Björnstorps IF	46.08
	5	Robin Lagerqvist -86	Ystads IF Friidrott	49.48
	6	Thomas Welwert -65	Heleneholms IF	52.04
	7	Anders Svensson -82	Ystads IF Friidrott	52.11
u.t.		Peter Jörnroth -82	-	54.52
		Keddy Malmberg -82	Heleneholms IF	DNS
		Mathias Mustonen -76	IS Göta	DNS
		Lars Andén -77	Heleneholms IF	DNS
		Jonny Hansson -	Heleneholms IF	DNS
		Robert Korlevic -75	GF Idrott	DNS

Kvinnor seniorer, 8 km

	1	Lotta Lewis-Jonsson -82	IS Göta	32.31
	2	Therese Omme -82	Heleneholms IF	33.02
	3	Erica Rönnhage -85	Heleneholms IF	33.30
	4	Sara Ivarsson -87	Malmö AI	34.17
	5	Åsa Broberg -78	Heleneholms IF	38.10
		Jenny Reimer -76	IS Göta	DNS

P19, 4 km

	1	Simon Christoffersson -90	Tormestorps IF	13.50
	2	Joel Delborg Nilsson -91	Björnstorps IF	14.05
	3	Nils Wetterberg -90	Eslövs AI	14.45
	4	Sebastian Persson -91	Heleneholms IF	15.42
	5	Stefan Johansson -90	IK Pallas	16.35
		Staffan Ek -91	Björnstorps IF	DNS
		Gustav Lindéus -90	Heleneholms IF	DNS
		Philip Mader -91	Malmö AI	DNS

F19, 4 km

	1	Maria Sandström -90	Malmö AI	15.41
	2	Oona Suoraniemi -91	Ängelholms IF	16.25
	3	Hannah Nilsson -91	Malmö AI	17.16
	4	Elin Söderqvist -90	Heleneholms IF	17.39
	5	Mia Nordlund -91	Malmö AI	17.47
	6	Martina Tegnander -90	Ystads IF Friidrott	17.50
	7	Julia Mårtensson -90	Björnstorps IF	19.18

P17, 4 km

1	Abdil Hussein -	Malmö AI	14.20	
2	Oscar Carlesson -92	Heleneholms IF	14.20	
3	Joakim Andersson -92	IFK Trelleborg	14.21	
4	Erik Filipovic -93	Klippans FK	14.23	
5	Sebastian Robertsson -93	Klippans FK	14.34	
6	Muntadhar Saleh -92	Heleneholms IF	15.33	
7	Johan Ahlberg -93	IS Göta	15.35	
8	Pierre Stadigh -93	Malmö AI	16.37	
9	Jakob Nilsson -92	Heleneholms IF	16.51	
10	Benny Mårtensson -92	Heleneholms IF	17.26	
11	Jonny Lay -92	Heleneholms IF	19.05	
	Håkan Carlberg -92	Malmö AI	DNS	
	Henrik Petersson -93	Malmö AI	DNS	

F17, 4 km

1	Julia Nilsson -92	IK Pallas	15.50	
2	Linda Wiinberg -92	Malmö AI	16.12	
3	Johanna Thuresson -93	Malmö AI	18.43	
4	Ronja Mårtensson -92	Björnstorps IF	21.06	
	Johanna Hylén -93	Malmö AI	DNS	
	Rebecka Nordlund -93	Malmö AI	DNS	
	Felicia Karlsson -93	Malmö AI	DNS	

P15, 4 km

1	Oscar Johansson -94	Klippans FK	15.15	
2	David Roos -94	Eslövs AI	15.22	
3	Robin Widegren -94	Björnstorps IF	16.51	
4	Tim Törringer Mohlin -94	IK Pallas	16.57	
5	Mattias Ohlsson -94	Heleneholms IF	16.58	
6	Albin Åkesson -94	IK Pallas	18.35	

F15, 4 km

1	Amanda Lönnqvist -94	Ystads IF Friidrott	15.53	
2	Amelie Toft -94	Malmö AI	17.43	
	Lisa Mellgård -94	Malmö AI	DNS	

P14, 4 km

1	Daniel Strandberg -95	Malmö AI	14.36	
2	Pontus Diogo -95	Heleneholms IF	18.53	

F14, 4 km

1	Matilda Franzich -95	IK Pallas	18.50	Ej DM
---	----------------------	-----------	-------	-------

P13, 2 km

1	Adam Ahlberg -96 (sprang 4 km med P14)	IS Göta	18.11	Ej DM
---	---	---------	-------	-------

F13, 2 km

	Charlotte Carlberg -96	Heleneholms IF	DNS	
--	------------------------	----------------	-----	--

P12, 2 km

1	Lucas Brandt -97	IS Göta	7.53
2	Jacob Sjö Dahl -97	IK Finish	7.59
3	Oskar Rosenlund -97	Björnstorps IF	8.15
4	Tim Olsson -97	Ystads IF Friidrott	8.33
5	Zackaria Zigaf -97	Eslövs AI	8.38
6	Filip Pettersson -99	Ystads IF Friidrott	8.58
7	Oskar Mellborn -97	Heleneholms IF	9.10
8	Cornel Suciú -97	IK Pallas	10.03
9	Billy Mårtensson -97	Heleneholms IF	10.46
10	Albin Frantzich -98	IK Pallas	11.07
	Simon Henriksson -97	Eslövs AI	DNS

F12, 2 km

1	Desirée Andersson -97	IK Finish	8.26
2	Caroline Jansson -98	IK Finish	8.36
3	Chartrine Carlberg -98	Heleneholms IF	8.37
4	Sara Kjellker -98	IK Finish	8.47
5	Louise Sandberg -97	Heleneholms IF	8.49
6	Frida Andersson -98	Eslövs AI	8.53
	Linnea Sjöqvist -97	IK Pallas	DNS
	Kajsa Unéus -97	IK Finish	DNS

M35, 8 km

1	Joakim Persson -70	Björnstorps IF	28.29
2	Stefan Carlsson -72	IS Göta	28.45
3	Hans Berghäll -74	Heleneholms IF	29.51
4	Sami Nahkala -72	IS Göta	30.21
5	Frederic Rabenne -73	Heleneholms IF	30.54
6	Martin Holm -73	IS Göta	31.09
7	Tomas Vensryd -70	Eslövs AI	31.24
8	Jonas Bengtsson -70	GF Idrott	31.45
9	Magnus Söderdal -73	Björnstorps IF	32.16
10	Jens Persson -70	Ystads IF Friidrott	32.38
11	Erik Westesson -73	Björnstorps IF	34.40
12	Anders Löfgren -74	Heleneholms IF	36.08
13	Håkan Huselius -72	Björnstorps IF	37.33
	Fredrik Olsson -74	Ystads IF Friidrott	DNS
	Jonny Hansen -70	Ystads IF Friidrott	DNS
	Csaba Hamsik -73	Heleneholms IF	DNS

M40, 8 km

1	Stefan Pettersson -69	Ystads IF Friidrott	28.26
2	Jörgen Holmqvist -66	Heleneholms IF	29.32
3	Tomas Mellby -68	IS Göta	29.47
4	Tony Lavesson -68	IS Göta	30.18
5	Per Rollmark -68	IS Göta	30.49
6	Ulrik Snygg -69	IS Göta	32.03
7	Håkan Sandsten -69	Heleneholms IF	32.26
8	Erik Månsson -68	Heleneholms IF	32.40
9	Mats Åkesson -66	Björnstorps IF	32.44
10	Mikael Yllner -67	Heleneholms IF	33.00
11	Thomas Welwert -65	Heleneholms IF	34.17
12	Lars-Erik Skans -67	Heleneholms IF	35.02
13	Jesper Sjölander -69	Björnstorps IF	36.44
14	Jari Ström -65	Heleneholms IF	37.08

M40, 8 km forts.

15 Pehr Carlberg -66	Heleneholms IF	37.12
16 Fredrik Vrang -69	Heleneholms IF	38.59
17 Jan Forsberg -66	LK Myran	39.47
Magnus Andersson -69	Björnstorps IF	DNS
Christer Jeppsson -65	Björnstorps IF	DNS

M45, 8 km

1 BG Nilensjö -63	IS Göta	29.45
2 Christian Jörgensen -64	LK Myran	30.19
3 Anders Östman -62	Malmö AI	31.31
4 Magnus Westerlund -62	IK Pallas	31.37
5 Lars-Åke Engdahl -60	GF Idrott	31.53
6 Ove Nettervik -64	Björnstorps IF	32.36
7 Arne Mårtensson -60	Björnstorps IF	32.50
8 Fredrik Cederqvist -61	IS Göta	33.36
9 Stellan Nilsson -60	IS Göta	33.42
10 Jon Deliv -61	Heleneholms IF	37.21
11 Kalle Christoffersen -64	Heleneholms IF	39.18
Nils-Arvid Olofsson -64	Ystads IF Friidrott	DNS
Alf Ek -60	Björnstorps IF	DNS
Michel Harrysson -62	Eslövs AI	DNS

M50, 8 km

1 Anders Persson -55	GF Idrott	32.20
2 Jerry Olsson -57	Björnstorps IF	32.59
3 Göran Kvarnerup -59	Heleneholms IF	33.51
4 Jan Kopfinger -58	IS Göta	34.16
5 Per Månsson -56	Björnstorps IF	35.00
6 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	35.17
7 Håkan Nilsson -58	Ystads IF Friidrott	35.42
8 Mikael Zyka -56	Heleneholms IF	35.47
9 Lars Löfvall -57	Heleneholms IF	36.28
10 Bert Elmqvist -59	Heleneholms IF	37.16
11 Ger-Inge Tapper -57	Björnstorps IF	38.00
12 Lennart Jensen -58	IFK Helsingborg	39.42
13 Ernst Aberger -56	IS Skanne	42.43
Tony Pallon -55	Heleneholms IF	DNF
Hans Jönsson -58	Heleneholms IF	DNS
Lars Lindqvist -56	Björnstorps IF	DNS

M55, 8 km

1 Ingemar Löfgren -50	IS Göta	34.11
2 Torbjörn Persson -54	IS Skanne	34.20
3 Håkan Widegren -53	Björnstorps IF	34.28
4 Kenth Larsen -51	Heleneholms IF	35.50
5 Per Wintmo -53	IS Göta	38.38
Bo-Göran Malmberg -50	Heleneholms IF	DNS

Lagtävling, M35 - M55, 8 Km

1 IS Göta, lag 1 (Stefan Carlsson 28.45 BG Nilensjö 29.45 Tomas Mellby 29.47)	88.17
2 Heleneholms IF, lag 1 (Jörgen Holmqvist 29.32 Hans Berghäll 29.51 Frederic Rabenne 30.54)	90.17
3 IS Göta, lag 2 (Tony Lavesson 30.18 Sami Nahkala 30.21 Per Rollmark 30.49)	91.28
4 Björnstorps IF, lag 1 (Joakim Persson 28.29 Magnus Söderdal 32.16 Ove Nettervik 32.36)	93.21
5 GF Idrott (Jonas Bengtsson 31.45 Lars-Åke Engdahl 31.53 Anders Persson 32.20)	95.58
6 Ystads IF Friidrott (Stefan Pettersson 28.26 Jens Persson 32.38 Håkan Nilsson 35.42)	96.46
7 IS Göta, lag 3 (Martin Holm 31.09 Ulrik Snygg 32.03 Fredrik Cederqvist 33.36)	96.48
8 Heleneholms IF, lag 2 (Håkan Sandsten 32.26 Erik Månsson 32.40 Mikael Yllner 33.00)	98.06
9 Björnstorps IF, lag 2 (Mats Åkesson 32.44 Arne Mårtensson 32.50 Jerry Olsson 32.59)	98.33
10 IS Göta, lag 4 (Stellan Nilsson 33.42 Ingemar Löfgren 34.11 Jan Kopfinger 34.16)	102.09

Lagtävling, M35 - M55, 8 Km forts.

11	Heleneholms IF, lag 3 (Göran Kvarnerup 33.51 Thomas Welwert 34.17 Lars-Erik Skans 35.02)	103.10
12	Björnstorps IF, lag 3 (Håkan Widegren 34.28 Erik Westesson 34.40 Per Månsson 35.00)	104.08
13	Heleneholms IF, lag 4 (Mikael Zyka 35.47 Kenth Larsen 35.50 Anders Löfgren 36.08)	107.45
14	Heleneholms IF, lag 5 (Lars Löfvall 36.28 Jari Ström 37.08 Pehr Carlberg 37.12)	110.48
15	Björnstorps IF, lag 4 (Jesper Sjölander 36.44 Håkan Huselius 37.33 Ger-Inge Tapper 38.00)	112.17
16	Heleneholms IF, lag 6 (Bert Elmqvist 37.16 Jon Deliv 37.21 Fredrik Vrang 38.59)	113.36

M60, 4 km

1	Börje Hammarstedt -46	Malmö FK	15.48
2	Kaj Dewens -46	IS Göta	16.18
3	Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	16.22
4	Klas Paulsson -47	Eslövs AI	17.10
5	Tord Svanfelt -49	Heleneholms IF	17.34
6	Hans-Ingvar Andersson -47	Heleneholms IF	17.43
7	Ulf Karlström -47	Heleneholms IF	18.29
8	Gunnar Sterner -48	Heleneholms IF	18.32
9	Bengt Larsson -45	LK Myran	18.52
10	Bo Olofsson -46	Heleneholms IF	20.12
	Bo Tidman -48	Heleneholms IF	DNS

M65, 4 km

1	Ingvar Olausson -40	Heleneholms IF	16.58
2	Björn Videfors -40	GF Idrott	20.07
3	Lars Rosenlind -42	IFK Helsingborg	20.28
4	Jan-Eric Månsson -43	Malmö FK	20.58
5	Lars Rosenlund -44	Björnstorps IF	22.29
	Rune Gunnarsson -44	FK Göingarna	DNS

M70, 4 km

	1 Sven Svanfelt -39	Heleneholms IF	21.03
	2 Ulf Stehn -36	IFK Helsingborg	21.24
	3 Karl Nordström -36	IFK Helsingborg	21.36
	4 Sune Cederpil -38	Björnstorps IF	23.04
	5 Ulf Agrell -39	Heleneholms IF	23.27
	6 Lennart Persson -37	IS Skanne	27.34
u.t.	Björn Norrud -41	Höllvikens BK	22.05

M75, 4 km

	1 Gunnar Nilsson -33	Heleneholms IF	19.35
	2 Karl Johansson -30	IS Skanne	25.47
	3 Bure Elfström -31	Heleneholms IF	27.20
	4 Helge Svensson -33	Heleneholms IF	28.30

M80, 4 km

	1 Knut Linse -29	Heleneholms IF	20.34
	2 Joel Larsson -25	P7 SKIF	25.57
	3 Folke Persson -29	Hästveda OK	26.22
	4 Bo Malmborg -28	Heleneholms IF	27.16
	Werner Ahlqvist -26	Heleneholms IF	DNS

Lagtävling, M60 - M80, 4 km

	1 Heleneholms IF, lag 1 (Magnus Bergh 16.22 Ingvar Olausson 16.58 Tord Svanfelt 17.34)		50.54
	2 Heleneholms IF, lag 2 (Hans-Ingvar Andersson 17.43 Ulf Karlström 18.29 Gunnar Sterner 18.32)		54.44
	3 Heleneholms IF, lag 3 (Gunnar Nilsson 19.35 Bo Olofsson 20.12 Knut Linse 20.34)		60.21
	4 IFK Helsingborg (Lars Rosenlind 20.28 Ulf Stehn 21.24 Karl Nordström 21.36)		63.28
	5 Heleneholms IF, lag 4 (Sven Svanfelt 21.03 Ulf Agrell 23.27 Bo Malmborg 27.16)		71.46

K35, 4 km

	1 Marie-Louise Stenström -74	IS Göta	17:58
	2 Liselott Håkansson -71	Ryssbergets IK	18:27
	Lotta Huselius -74	Björnstorps IF	DNS

K40, 4 km

1 Anna Hull -67	Ystads IF Friidrott	18.23
2 Anna Nilsson -68	IS Göta	19.04
Susanne Nilsson -68	Heleneholms IF	DNS

K45, 4 km

1 Annika Rosenlund -61	Björnstorps IF	17.12
2 Catarina Ask -64	Heleneholms IF	17.30
3 Eva Ek -60	Björnstorps IF	19.21
4 Carina Hammarstrand -62	IS Skanne	21.26
5 Marie Elmqvist -61	Heleneholms IF	21.59
6 Birgitta Mårtensson -63	Heleneholms IF	29.55

K50, 4 km

1 Anna-Karin Hansson -56	FK Snapphanarna	18.56
2 Majvi Wijk -57	IFK Trelleborg	19.51
3 Anna-Karin Delborg -59	Björnstorps IF	20.14
4 Ylva Jönsson -55	Heleneholms IF	21.06

K55, 4 km

1 Marianne Gottlieb -54	Björnstorps IF	20.49
2 Ann-Christin Tilderkvist -51	Ryssbergets IK	23.45

K70, 4 km

1 Ulla Möller -35	IS Skanne	31.14
2 Viola Olsson -39	Ystads IF Friidrott	31.55
3 Kerstin Holmstrand -37	Heleneholms IF	35.02

Lagtävling, K35 - K70, 4 km

1 Björnstorps IF	56.47
(Annika Rosenlund 17.12 Eva Ek 19.21 Anna-Karin Delborg 20.14)	
2 Heleneholms IF	60.35
(Catarina Ask 17.30 Ylva Jönsson 21.06 Marie Elmqvist 21.59)	