

## Kvalgränser till inomhus-SM 2009

	<b>P19</b>		<b>P17</b>		<b>P16</b>		<b>P15</b>
<b>60m</b>	7,25	<b>60m</b>	7,30	<b>60m</b>	7,40	<b>60m</b>	7,75
<b>200m</b>	-	<b>200m</b>	-	<b>200m</b>	-	<b>200m</b>	
	25,50						
<b>400m</b>	53	<b>400m</b>	53,5	<b>400m</b>	55,5	<b>400m</b>	-
<b>1000m</b>	-	<b>1000m</b>	-	<b>1000m</b>	-	<b>1000m</b>	2:55
<b>1500m</b>	4:11	<b>1500m</b>	4:25	<b>1500m</b>	4:40	<b>1500m</b>	-
<b>60mh</b>	9,00	<b>60mh</b>	8,65	<b>60mh</b>	9,0	<b>60mh</b>	9,20
<b>Höjd</b>	1,80	<b>Höjd</b>	1,80	<b>Höjd</b>	1,75	<b>Höjd</b>	1,70
<b>Stav</b>	3,60	<b>Stav</b>	3,50	<b>Stav</b>	2,75	<b>Stav</b>	3,00
<b>Längd</b>	6,25	<b>Längd</b>	6,00	<b>Längd</b>	5,90	<b>Längd</b>	5,50
<b>Tresteg</b>	13,00	<b>Tresteg</b>	11,50	<b>Tresteg</b>	11,50	<b>Tresteg</b>	
	11,00						
<b>Kula(6.0)</b>	13,00	<b>Kula(5.0)</b>	12,00	<b>Kula(5.0)</b>	11,50	<b>Kula(4.0)</b>	
	13,00						

	<b>F19</b>		<b>F17</b>		<b>F16</b>		<b>F15</b>
<b>60m</b>	7,90	<b>60m</b>	8,10	<b>60m</b>	8,15	<b>60m</b>	8,20
<b>200m</b>	-	<b>200m</b>	-	<b>200m</b>	-	<b>200m</b>	
	27,00						
<b>400m</b>	60,0	<b>400m</b>	62,0	<b>400m</b>	62,00	<b>400m</b>	-
<b>1000m</b>	-	<b>1000m</b>	-	<b>1000m</b>	-	<b>1000m</b>	3:20
<b>1500m</b>	5:00	<b>1500m</b>	5:25	<b>1500m</b>	5:25	<b>1500m</b>	-
<b>60mh</b>	9,50	<b>60mh</b>	9,30	<b>60mh</b>	9,40	<b>60mh</b>	9,50
<b>Höjd</b>	1,60	<b>Höjd</b>	1,60	<b>Höjd</b>	1,55	<b>Höjd</b>	1,55
<b>Stav</b>	3,25	<b>Stav</b>	2,30	<b>Stav</b>	2,25	<b>Stav</b>	2,00
<b>Längd</b>	5,40	<b>Längd</b>	5,00	<b>Längd</b>	5,00	<b>Längd</b>	5,00
<b>Tresteg</b>	10,75	<b>Tresteg</b>	10,25	<b>Tresteg</b>	10,00	<b>Tresteg</b>	
	10,00						
<b>Kula(4.0)</b>	10,50	<b>Kula(3.0)</b>	11,50	<b>Kula(3.0)</b>	11,50	<b>Kula(3.0)</b>	
	10,50						

Enligt beslut på Friidrottsektionens möte den 16/9 2008 är det dessa kvalgränser som gäller för att få åka med till IJSM och IUSM i Göteborg respektive Borås 2009