

VÄLKOMMEN TILL BLODOMLOPPET I MALMÖ

15 MAJ 2012

Alla kan delta i Blodomloppet. Äldre som yngre. Samla ihop släkt, familj, vänner eller arbetskompisar och bilda ett lag. Ni som bildar lag om fem deltagare blir bjudna på en rejäl picknickkasse från ICA. Inom laget är det fritt att välja promenad eller löpklass. Deltagare i Lilla Blodomloppet kan ingå i laget till ordinarie lagpris. ICA-kundkort gäller hel familj. Start och mål på Heleneholms IP.

Distanser

Promenad 5 km (ny sträckning) start 18.30 utanför klubbstugan. Korta banan 5,6 km (se faktaruta om start). Långa banan 9,7 km (se faktaruta om start). Alla som fullföljer får efter målgång frukt, medalj och t-shirt.

Anmälningsavgifter

Vad	Kostnad	Rabatter	Information
Individuell anmälan	190 kr	Ica-kortskund 40:- Blodgivare 40:-	Anmälan senast 27 april. Rabatter går inte att kombinera
Individuell efteranmälan	250 kr	Inga rabatter	Gäller anmälan efter 27 april och senast 1 timme före start.
Laganmälan inkl. picknickkasse.	950 kr	150:- om minst 3 i laget är blodgivare och/eller ICA-kortskund	27 april är senaste anmälningsdag för lag.
Extra picknickkasse	200 kr	Inga rabatter	Beställs senast 27 april.
Ändringar i anmälan	50 kr		Gäller efter 4 maj.
Lilla Blodomloppet anmälan	60 kr	inga	Anmälan senast 27 april.
Lilla Blodomloppet efteranmälan	100 kr	inga	Anmälan efter 27 april.

Fina priser som lottas ut på nummerlappen. F&S leder uppvärmning före första start.

Lilla Blodomloppet

För dig mellan 6 - 12 år.

- Start på konstgräsplanen på Heleneholms IP.
- Mål på stora arenan Heleneholms IP.
- Distans cirka 600 meter.
- Alla deltagare får medalj och en fruktpåse från ICA.

Anmälan

Du anmäler dig eller ditt lag på www.blodomloppet.se. Bankgiro 975-7626. Glöm inte ange avsändare och orderid. Blodgivare som anger detta vid anmälan får en gåva från Blodomloppet.

Nummerlappsutdelning

Hämta din nummerlapp på Skånes Universitetssjukhus, Malmödroppen, S.Förstadsgatan 101, ingång 94 G, Malmö

Fredag 11 maj Kl: 07.30 - 17.00

Eller på Heleneholms IP, Ystadvägen 23 B, Malmö

Lördag 12 maj Kl: 11.00 - 14.00

Söndag 13 maj Kl: 11.00 - 14.00

Måndag 14 maj Kl: 08.00 - 18.00

Tisdag 15 maj Kl: 15.00 - 18.25 (Dock inte senare än 30 minuter före respektive start).

Ingen information skickas hem före start.

Information om starter

Vad	Starttid	Startplats	Information
Lilla Blodomloppet	17.45	På konstgräsplanen	
Promenadklass	18.30	Utanför klubbstugan	Ny promenadslänga på 5 km.
9,7 km 1: start	18.40	Utanför klubbstuga	Förväntad löptid under 45 min.
9,7 km 2: start	18.45	Utanför klubbstuga	Förväntad löptid över 45 min.
5,6 km 1:a start	18.55	Utanför klubbstuga	Förväntad löptid under 30 min.
5,6 km 2:a start	19.00	Utanför klubbstuga	Förväntad löptid över 30 min.

Vätskekontroller kommer att finnas ute på banan och i målområdet.

Ytterligare information

Heleneholms IF:s kansli dagtid 8-16
Tel. 040 - 19 42 20.

Du kan också faxa eller maila dina frågor.
Fax: 040-96 60 20

Mail: blodomloppet@heleneholmsif.se
Hemsidor: www.heleneholmsif.se
och www.blodomloppet.se

Tältuthyrning

Vi har ett begränsat antal tält som du kan boka till dig och dina kolleger. Om du är intresserad, kontakta kansliet.

Bli blodgivare i Skåne!

Vi vill tacka dig som deltar i Blodomloppet. Men vi vill också gärna se dig som blodgivare hos oss. Är du mellan 18 och 60 år, väger minst 50 kilo och känner dig frisk är chansen stor att du kan bli blodgivare. Anmäl dig redan idag på geblod.nu. Där hittar du även öppettider mer information.

Välkommen till
Blodcentralen Skåne!



 **Blodcentralen Skåne**
En del av Region Skåne

ARRANGÖRER



SPONSORER